

Ondansétron (Zophren®)

Fiche patient

Cette fiche actualisée en 2025 par les gastroentérologues du GFNG (Groupe Français de Neuro-Gastroentérologie) a pour but d'aider les patients à utiliser l'ondansétron dans la prise en charge du syndrome de l'intestin irritable avec diarrhée et tient compte des modalités spécifiques d'utilisation de ce médicament dans ce type de maladies. Elle peut être téléchargée gratuitement sur le site du GFNG (www.gfng.fr).

Indication et efficacité

L'ondansétron est un médicament qui a une autorisation de mise sur le marché (AMM) pour le traitement des vomissements induits par la chimiothérapie. C'est un antagoniste des récepteurs de la sérotonine de type 3 (ou récepteurs 5HT3), c'est-à-dire qu'il a un effet bloquant sur ces derniers. La sérotonine (5-hydroxytryptamine (5-HT)) est une substance majoritairement produite par les cellules intestinales, et joue un rôle important dans les contractions et les sécrétions intestinales. Il a été observé que les antagonistes des récepteurs 5-HT3, initialement développés dans le but de traiter les nausées et vomissements induits par la chimiothérapie, ralentissent le transit colique.

Dans une étude effectuée dans le cadre de la recherche (essai randomisé en double aveugle) comparant l'ondansétron à un placebo chez 120 patients ayant un syndrome de l'intestin irritable avec diarrhée, les patients traités par ondansétron ont présenté une amélioration significative par rapport au placebo des critères suivants : fréquence des selles, consistance des selles, nombre de selles urgentes et ballonnements, avec une bonne tolérance du traitement. Compte tenu des résultats de cette étude, l'ondansétron est considéré comme une option thérapeutique pour les patients ayant un syndrome de l'intestin irritable avec diarrhée. La molécule n'a pas l'autorisation de mise sur le marché dans cette indication.

Elle peut être proposée après échec/mauvaise tolérance des traitements de première intention (recommandations hygiéno-diététiques et ralentisseurs du transit plus classiques comme par exemple le lopéramide). Son effet secondaire principal est la constipation.

Le traitement sera débuté progressivement à la posologie d'un comprimé de 4 mg par jour avec augmentation progressive tous les deux jours en fonction de l'effet du traitement sur le transit (nombre et consistance des selles, selles urgentes) en ne dépassant pas la dose de 2 comprimés de 4 mg trois fois par jour.

L'amélioration des symptômes est le plus souvent rapide et survient dans les deux premières semaines du traitement. La posologie minimale efficace peut ensuite être maintenue ou le traitement peut être pris de façon ponctuelle.

Contre-indications

Hypersensibilité aux antagonistes des récepteurs 5HT3.

Utilisation concomitante d'apomorphine (cas rapportés d'hypotension sévère avec perte de connaissance).

Précautions d'emploi

Il est important que vous signaliez tous vos traitements en cours à votre médecin car l'ondansétron doit être utilisé avec prudence en cas d'administration concomitante avec les médicaments entraînant des anomalies de la conduction cardiaque ou certaines perturbations électrolytique, ou en cas d'association aux antidépresseurs de la classe des inhibiteurs de la recapture de la sérotonine et des inhibiteurs de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline (IRS et IRSNa).

Grossesse

La prise d'ondansétron est à éviter au cours du premier trimestre de la grossesse. (cf site du crat www.lecrat.fr mise à jour 18/11/2024)

Effets indésirables

Les effets indésirables les plus fréquents sont les maux de tête. Des bouffées de chaleur et une constipation peuvent apparaître.

Références

Garsed K., Chernova J. et al. A randomised trial of ondansetron for the treatment of irritable bowel syndrome with diarrhea. Gut 2014; 63(10): 1617-25.

Zheng Y, YU T et al. Efficacy and safety of 5-hydroxytryptamine 3 receptor antagonists in irritable bowel syndrome: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. PLoS One 2017 ; 12 (3), e0172846,