

LOPERAMIDE

Fiche médecin

Cette fiche actualisée en 2025 par les gastroentérologues du GFNG (Groupe Français de Neuro-Gastroentérologie) a pour but de vous aider à prescrire le loperamide aux patients atteints de dysfonction de l'axe cerveau-intestin et tient compte des modalités spécifiques d'utilisation de ce médicament dans ce type de maladies. Elle peut être téléchargée gratuitement sur le site du GFNG (www.gfng.fr).

Indications et efficacité

Le loperamide est un opiacé anti-diarrhéique par son effet ralentisseur du transit intestinal et anti-sécrétoire. Il traverse peu la barrière hémato-encéphalique. Il permet de diminuer la fréquence des selles, d'améliorer leur consistance, et diminue la fréquence des selles impérieuses. Cet effet est rapide, et dure en général quelques heures. Il est peu résorbé par voie digestive et ses concentrations plasmatiques sont faibles. Il a une AMM dans le traitement des diarrhées chroniques et est recommandé dans le traitement des diarrhées chroniques d'origine fonctionnelle isolées ou associées à un syndrome de l'intestin irritable¹, avec la possibilité de prises ponctuelles ou régulières, à la dose de 1 à 3 gélules par jour (AMM). Les doses utilisées pour obtenir son effet constipant sont variables d'un patient à l'autre. La réponse à ce médicament est en général rapide, mais il paraît préférable de tester l'effet de ce traitement pendant quelques semaines pour en juger pleinement l'efficacité. Lorsque ce traitement est efficace, il peut être poursuivi au long cours. En cas d'inefficacité, il peut être utile de tester la forme sublinguale, la forme en gélule pouvant être mise en échec en cas de transit très accéléré.

Précautions d'emploi – Grossesse

Associations médicamenteuses

Il convient de vérifier l'absence d'interactions médicamenteuses avec d'autres traitements pris par le patient, les concentrations de loperamide pouvant être augmentées lorsqu'il est pris avec certains médicaments comme l'itraconazole ou le kétoconazole.

Traiter une femme enceinte (CRAT www.lecrat.fr mis à jour 03/04/2023)

Le loperamide n'est pas tératogène chez l'animal et les données sur le risque d'effet malformatif du loperamide sont rassurantes mais il n'y a aucune donnée sur la prise de loperamide au long cours pendant la grossesse. Si la prise ponctuelle de loperamide pendant une grossesse est possible quel que soit le terme, le bien-fondé de sa prise au long cours est à réévaluer en l'absence de données chez la femme enceinte.

Allaitement

Il y a très peu de données publiées sur le loperamide et l'allaitement. La quantité de loperamide ingérée via le lait est très faible. Son utilisation pour une diarrhée aigüe est possible en cours d'allaitement, mais les effets d'une prise au long cours ne sont pas connus.

Dose – Effets indésirables – Suivi médical

La tolérance du loperamide est en général bonne, en dehors du risque de constipation correspondant à l'effet recherché, effet parfois mal toléré par certains patients ayant une sensation de blocage prolongé des selles. D'autres effets peuvent apparaître comme des flatulences, des nausées et une sensation de vertige. Il n'y a pas de risque d'accoutumance comme le craignent parfois certains patients.

1 Savarino E et al. Functional bowel disorders with diarrhoea : Clinical guidelines of the United European Gastroenterology and European Society for Neurogastroenterology and Motility. 10 :556-584, 2022.