

RÉUNION ANNUELLE
DU GROUPE FRANÇAIS

DE NEURO-GASTROENTÉROLOGIE



26 & 27 JUIN

2025

VILLAGE BY CA
ROUEN



EN SAVOIR PLUS SUR LA RÉÉDUCATION PAR BIOFEEDBACK DANS L'ANISME

*Solenn PERRIN (MKDE) –
Groupe Hospitalier Paris St
Joseph*



Hôpital Paris
Saint-Joseph



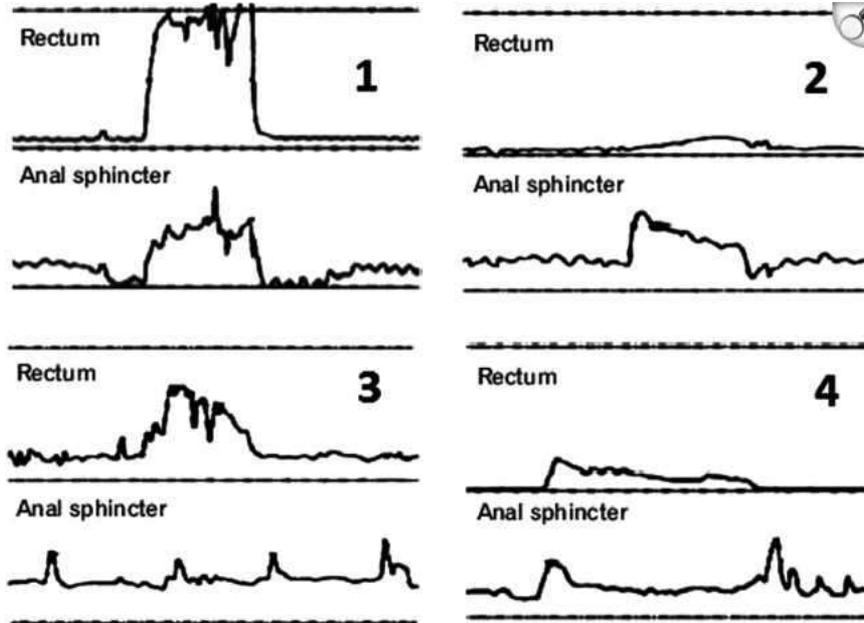
GFNG
Groupe Français de
Neuro-Gastroentérologie



- La défécation synergique :
 - Contraction rectale propulsive
 - Relaxation du sphincter anal interne
 - Relaxation du sphincter anal externe et du muscle pubo-rectal
 - Possible légère poussée (Valsalva)
- La défécation dyssynergique :
 - Défaut de coordination entre la poussée abdominale/rectale et la relaxation de l'appareil sphinctérien
 - Peut être de différents types

→ Impact sur la qualité de vie

Défécation dyssynergique : définition et diagnostique



Sadeghi et al., 2023

- Diagnostique manométrique
- Validité de l'examen clinique :
 - sensibilité : 75 %
 - spécificité : 87 %
 - VPP : 97 %.



Biofeedback therapy is recommended for the short term and long term treatment of constipation with dyssynergic defecation. Level I, Grade A.

ANMS-ESNM Position Paper and Consensus Guidelines On Biofeedback Therapy for Anorectal Disorders, Rao et al. 2015



- **Le biofeedback s'inscrit dans une prise en charge plus globale :**
 - Éducation du patient : règles hygiéno-diététiques, posturales et physiologiques
 - Traitement médicamenteux
 - Rééducation de la sensibilité et de la compliance rectale si besoin
 - Traitement des autres troubles associés
 - Apprentissage de la défécation physiologique par le biofeedback



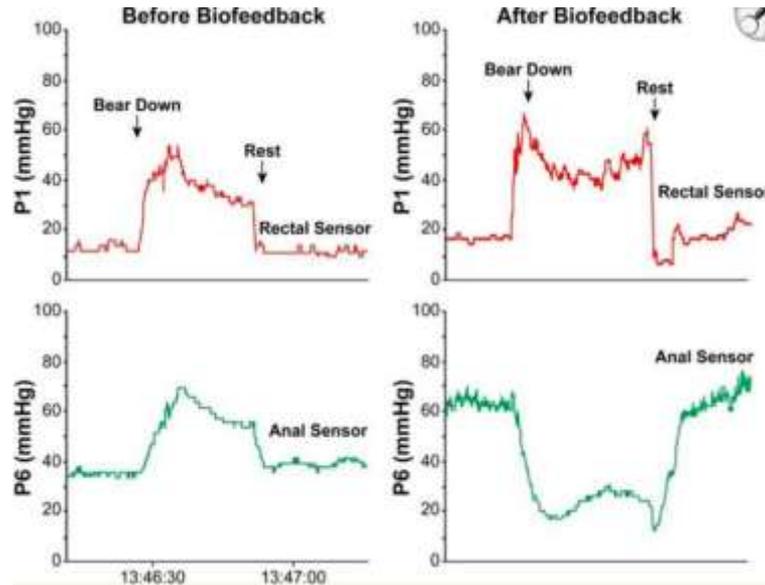
But : Identifier et intégrer un schéma de défécation correct

- Biofeedback **auditif** avec travail digital
- Biofeedback **visuel** : différents paramètres
 - EMG : internes ou externes
 - Manométriques : internes



- Relaxation générale et anale, **visible sur la voie anale en BFB**
 - Aide à la défécation : augmentation de la pression rectale **visible sur la voie rectale en BFB**
 - Association de la poussée abdominale, correcte, non systématique et non violente avec la relaxation du plancher pelvien : **visible sur la voie anale et rectale en BFB**
- Posologie : 4 à 6 séances / 2 séances par semaine
- Suivi peut-être bénéfique
- Auto-entraînement et conditionnement pour la défécation





« The rectal and anal pressure changes, and manometric patterns in a patient with constipation and dyssynergic defecation, before and after biofeedback showing paradoxical anal contraction at baseline that improved after 5 sessions of biofeedback therapy »

Rao SS, 2015



HOME VERSUS OFFICE BIOFEEDBACK THERAPY FOR DYSSYNERGIC DEFECATION: PARALLEL ARM RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL

Satish S.C. Rao ^{1,2}, Jessica J. Valetin ², Xuelian Xiang ¹, Shaheen S. Hamdy ³, Catherine S. Bradley ¹, Bridget M. Zimmerman ⁴

▶ Author information ▶ Article notes ▶ Copyright and License information

PMCID: PMC6206847 NIHMSID: NIHMS989813 PMID: [30236904](#)

- 3 mois
- Education, règles hygiéno-diététiques et laxatifs donnés dans les 2 groupes

Groupe home-based BFB :

- BFB visuel (relaxation du sphincter anal)
- **2 fois / jour, 20min**
- Évolution des objectifs par des visites de suivi (4 et 8sem)

=

Groupe office-based BFB :

- BFB verbal et visuel (relaxation du sphincter anal et de l'augmentation de la pression rectale)
- Expulsion d'un ballon
- **6 sessions MAX sur 3 mois, 1h**



HOME VERSUS OFFICE BIOFEEDBACK THERAPY FOR DYSSYNERGIC DEFECATION: PARALLEL ARM RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL

Satish S.C. Rao^{1,2}, Jessica J. Valetin², Xuelian Xiang¹, Shaheen S. Hamdy³, Catherine S. Bradley¹, Bridget M. Zimmerman⁴

► Author information ► Article notes ► Copyright and License information

PMCID: PMC6206847 NIHMSID: NIHMS989813 PMID: [30236904](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30236904/)

Amélioration de 70% des patients au total Amélioration : critères subjectifs :

- Nombre de selles / semaine
- Schéma de dyssynergie
- Temps d'expulsion du ballon
- Le recours aux manœuvres digitales
- La satisfaction vis à vis des selles



> Clin Gastroenterol Hepatol. 2018 May;16(5):715-721. doi: 10.1016/j.cgh.2017.10.027. Epub 2017 Oct 27.

Factors Associated With Response to Biofeedback Therapy for Dyssynergic Defecation

Tanisa Patcharatrakul ¹, Jessica Valestin ², Amanda Schmeltz ³, Konrad Schulze ², Satish S C Rao ⁴

Affiliations + expand

PMID: 29111136 DOI: 10.1016/j.cgh.2017.10.027

BFB au cabinet ou à domicile
Réussite : normalisation de la dyssynergie et amélioration du bowel satisfaction score

- **Bowel satisfaction score bas**
- **Utilisation de manoeuvres digitales**

> Int J Colorectal Dis. 2019 Jun;34(6):1131-1140. doi: 10.1007/s00384-019-03297-z. Epub 2019 May 1.

Three-dimensional high-resolution anorectal manometry can predict response to biofeedback therapy in defecation disorders

Charlotte Andrianjafy ^{1, 2}, Laure Luciano ³, Anderson Loundou ⁴, Michel Bouvier ^{2, 5}, Veronique Vitton ^{6, 7}

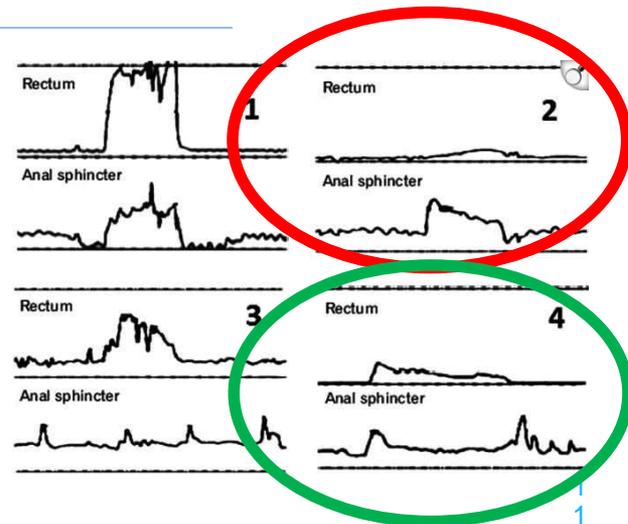
Affiliations + expand

PMID: 31044283 DOI: 10.1007/s00384-019-03297-z

BFB au cabinet (10 séances de 20min / 1 séance par semaine)

Réussite :

- **Différente en fonction des types de dyssynergie**





- **Le BFB : un outil efficace en peu de séances : jusqu'à 80 %**
d'amélioration des symptômes, avec des résultats durables à 24 mois.

Chiarioni G, 2005

- Dans le cadre d'une prise en charge globale
- Intérêt de l'examen clinique
- En pratique : préférer le **BFB manométrique**

