

RÉUNION ANNUELLE
DU GROUPE FRANÇAIS
DE NEURO-GASTROENTÉROLOGIE



26&27 JUIN
2025
VILLAGE BY CA
ROUEN

Exploration des symptômes du trouble de l'alimentation évitante/restrictive chez des patients souffrant de troubles de l'interaction intestin-cerveau

1. Univ Rouen Normandie, INSERM, Normandie Univ, ADEN UMR1073, Nutrition, Inflammation and microbiota-gut-brain axis, F-76000 Rouen, France

2. Department of Physiology, CIC-CRB 1404, CHU Rouen, F-76000 Rouen, France.

3. Department of Gastroenterology, Rouen University Hospital, 37 Boulevard Gambetta, 76000 Rouen, France

4. Department of Nutrition, Rouen University Hospital, 37 Boulevard Gambetta, 76000 Rouen, France

5. CHU Rouen, CIC-CRB 1404, F-76000 Rouen, France

Hiba Mikhael-Moussa¹, Charlotte Desprez^{1,2,5}, Guillaume Gourcerol^{1,2,5}, Anne-Marie Leroi^{1,2,5}, Alexandra Aupetit^{3,4}, Najate Achamrah^{1,4,5}, Chloé Melchior^{1,3,5}



GFNG
Groupe Français de
Neuro-Gastroentérologie



Troubles de l'interaction
intestin-cerveau (Disorders of
Gut-Brain-Interaction, DGBI)



Symptômes liés à
l'alimentation



Comportements
alimentaires restrictifs

Trouble de
l'alimentation
évitante/restrictive

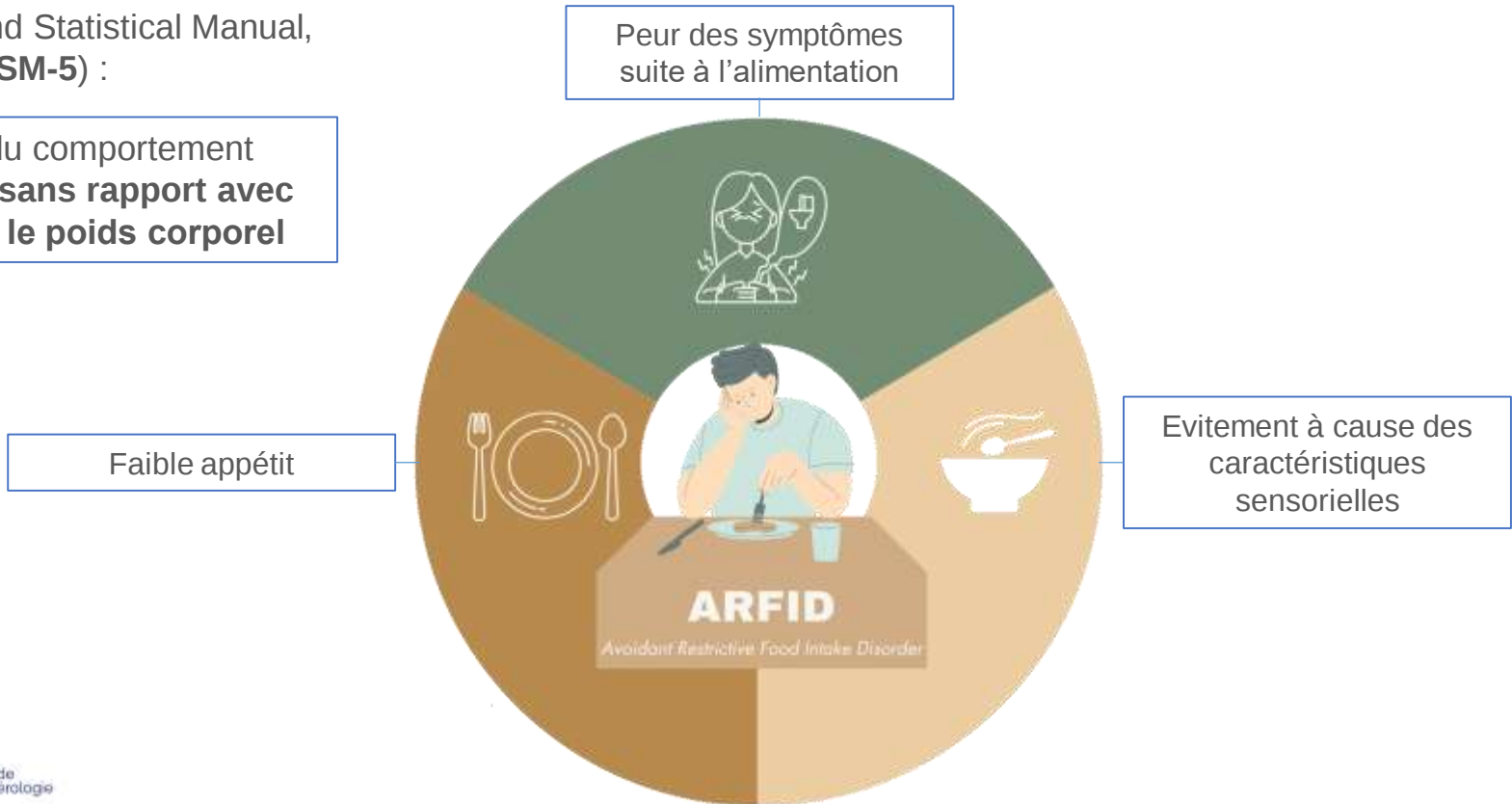
ARFID

(Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder)



Diagnostic and Statistical Manual,
5th Edition (**DSM-5**) :

Trouble du comportement
alimentaire **sans rapport avec
l'image ou le poids corporel**





Explorer la présence de symptômes compatibles avec un ARFID chez les patients DGBI.



Comparer les caractéristiques de ceux présentant ou non ces symptômes.



Janvier 2024 – Février 2025



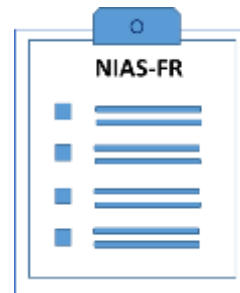
Hôpital de jour



Patients DGBI

Questionnaires

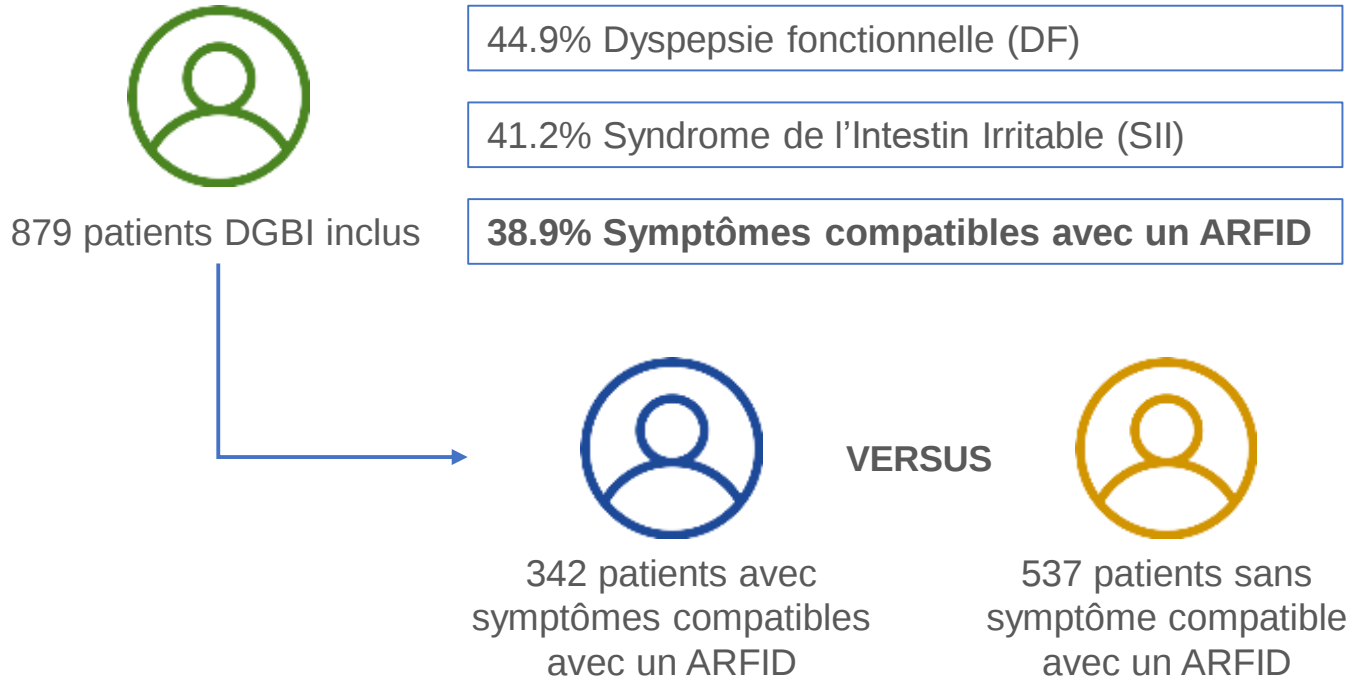
Rome IV, SCOFF, GIQLI, Score de Francis, PHQ-15, HAD-S, PSQI, ISI, questionnaire évaluant l'évitement de 15 groupes d'aliments



Nine Item ARFID Screen -
Version Française

Symptômes compatibles avec un ARFID:

- ≥ 10 « mangeur difficile », ou
- ≥ 10 « peur de manger », ou
- ≥ 9 « petit appétit »





Variable	Présence de symptômes compatibles avec un ARFID (n= 342)	Absence de de symptômes compatibles avec un ARFID (n= 537)	P-value
Données démographiques			
Femme	275 (80.4)	396 (73.7)	0.023
Age (année)	47.9 ± 16.3	49.6 ± 16.2	0.125
IMC (Kg/m²)	25.4 ± 6.2	25.9 ± 5.3	0.224
DGBI			
SII	181 (52.9)	181 (33.7)	<0.0001
DF	221 (64.6)	174 (32.4)	<0.0001
SII seulement	51 (14.9)	87 (16.2)	0.609
DF seulement	91 (26.6)	80 (14.9)	<0.0001
SII + DF seulement	130 (38.0)	94 (17.5)	<0.0001
Scores des questionnaires			
Qualité de vie (GIQLI)	72.8 ± 20.6	92.7 ± 19.8	<0.0001
Sévérité des symptômes somatiques (PHQ-15)	14.1 ± 5.7	10.4 ± 5.0	<0.0001
Anxiété (HAD-A)	10.4 ± 4.2	8.5 ± 4.1	<0.0001
Dépression (HAD-D)	7.7 ± 4.1	5.5 ± 3.8	<0.0001
Qualité du sommeil (PSQI)	9.7 ± 3.9	8.3 ± 3.6	<0.0001
Sévérité de l'insomnie (ISI)	13.6 ± 6.4	11.0 ± 6.0	<0.0001
SCOFF positif	157 (45.9)	122 (22.7)	<0.0001
	n= 264	n= 396	
Sévérité des symptômes du SII (Score de Francis)	244.7 ± 117.0	192.7 ± 106.4	<0.0001



Les patients avec symptômes compatibles avec un ARFID

Plus susceptibles:

- D'être femme.
- D'avoir un SII et une DF avec ou sans SII.
- D'avoir une moindre qualité de vie.
- D'avoir des symptômes de SII et somatiques plus sévères.
- D'avoir des niveaux plus élevés d'anxiété et de dépression.
- D'avoir une qualité de sommeil altérée.
- D'avoir plus de symptômes de troubles du comportement alimentaire.

Possèdent plus d'évitement alimentaire



Régression logistique binaire

Variable indépendante	Symptômes compatibles avec un ARFID (n= 660) Nagelkerke R Square= 0.209				
	B	S.E.	P-value	OR	95% CI
Femme	-0.193	0.231	0.402	0.824	0.525 - 1.295
DF seulement	0.891	0.268	0.001	2.437	1.440 - 4.124
SII + DF seulement	0.951	0.206	<0.0001	2.589	1.729 - 3.876
Sévérité des symptômes somatiques (PHQ-15)	0.056	0.023	0.015	1.057	1.011 - 1.106
Anxiété (HAD-A)	0.027	0.024	0.262	1.027	0.980 - 1.077
Dépression (HAD-D)	0.064	0.026	0.015	1.066	1.013 - 1.123
Qualité du sommeil (PSQI)	0.011	0.034	0.747	1.011	0.946 - 1.081
Sévérité de l'insomnie (ISI)	-0.014	0.022	0.534	0.987	0.945 - 1.030
Sévérité des symptômes du SII (Score de Francis)	0.001	0.001	0.396	1.001	0.999 - 1.003
SCOFF positif	0.578	0.190	0.002	1.783	1.229 - 2.588
Constante	-2.447	0.340	<0.0001	0.087	

- DF (avec/sans SII)
- Sévérité des symptômes somatiques
- Dépression
- Symptômes de troubles du comportement alimentaire

Indépendamment
associés

Symptômes compatibles
avec un ARFID



Patients DGBI

~ 40% Symptômes compatibles avec un ARFID

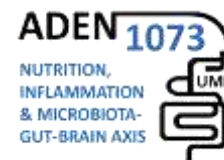
Effets sur la qualité de vie et
sévérité des symptômes



Application des critères DSM-5 de l'ARFID pour une meilleure estimation de sa prévalence et de son impact sur les patients DGBI.



Merci de votre attention!





Diagnostic and Statistical Manual,
5th Edition (**DSM-5**) :



+ Au moins 1 condition:

Perte de poids
significative

Carence nutritionnelle
significative

Dépendance à la
nutrition entérale/
compléments

Perturbation du
fonctionnement
psychosocial



Characteristics	Value
Demographics (n= 879)	
Female	671 (76.3)
Age (year)	49.0 ± 16.2
BMI (Kg/m ²)	25.7 ± 5.7
Rome IV criteria	
IBS	362 (41.2)
IBS-C	98 (11.1)
IBS-D	121 (13.8)
IBS-M	45 (5.1)
IBS-U	98 (11.1)
FD	395 (44.9)
EPS	131 (14.9)
PDS	111 (12.6)
EPS and PDS	153 (17.4)
Functional constipation	83 (9.4)
Functional diarrhea	82 (9.3)
Eating Disorders	
ARFID-like (any subscale of NIAS-FR)	342 (38.9)
Picky eating	139 (15.8)
Low appetite	175 (19.9)
Fear of aversive consequences	234 (26.6)
Positive SCOFF (cut-off ≥2)	279 (31.7)
ARFID-like (any subscale of NIAS-FR, negative SCOFF)	185 (21.0)

Dans tout l'échantillon

“Mangeur difficile” 15.8%

“Peur de manger” 26.6%

“Petit appétit” 19.9%

Chez les 342 patients avec NIAS positif:

“Mangeur difficile” 40.6%

“Peur de manger” 68.4%

“Petit appétit” 51.2%

RÉSULTATS

Food Avoidance	Patients with ARFID-Like Symptoms (n= 164)	Patients without ARFID-Like Symptoms (n= 315)	P-value
Avoidance of Fibers			
Partially	54 (32.9)	65 (20.6)	<0.0001
Totally	14 (8.5)	9 (2.9)	
Avoidance of Raw Vegetables			
Partially	62 (37.8)	87 (27.6)	<0.0001
Totally	29 (17.7)	25 (7.9)	
Avoidance of Legumes			
Partially	58 (35.4)	74 (23.5)	<0.0001
Totally	34 (20.7)	23 (7.3)	
Avoidance of Dairy Products			
Partially	78 (47.6)	140 (44.4)	0.001
Totally	45 (27.4)	51 (16.2)	
Avoidance of Fresh Fruits			
Partially	47 (28.7)	61 (19.4)	0.01
Totally	14 (8.5)	15 (4.8)	
Avoidance of Cooked Vegetables			
Partially	39 (23.8)	49 (15.6)	0.001
Totally	11 (6.7)	6 (2.0)	
Avoidance of Cooked Fruits			
Partially	45 (27.4)	42 (13.3)	<0.0001
Totally	20 (12.2)	13 (4.1)	
Avoidance of Fatty Foods			
Partially	87 (53.0)	169 (53.7)	<0.0001
Totally	33 (20.1)	22 (7.0)	
Avoidance of Eggs			
Partially	43 (26.2)	51 (16.2)	0.002
Totally	12 (7.3)	10 (3.2)	
Avoidance of Sweet Foods			
Partially	81 (49.4)	124 (39.4)	0.096
Totally	10 (6.1)	19 (6.0)	
Avoidance of Gluten			
Partially	55 (33.5)	85 (27.0)	0.006
Totally	24 (14.6)	24 (7.6)	
Avoidance of Meat			
Partially	45 (27.4)	57 (18.1)	<0.0001
Totally	13 (7.9)	5 (1.6)	
Avoidance of Fish			
Partially	21 (12.8)	20 (6.3)	0.01
Totally	10 (6.1)	9 (2.9)	
Avoidance of Starchy Foods			
Partially	52 (31.7)	60 (19.0)	<0.0001
Totally	8 (4.9)	5 (1.6)	
Avoidance of FODMAPs	(n= 133)	(n= 261)	
Partially	47 (35.3)	85 (32.6)	0.042
Totally	15 (11.3)	13 (4.1)	



Différences significatives dans 14/15 groupes d'aliments (sauf pour les aliments sucrés)

Différences significatives dans les évitements partiels les + fréquents:

- Végétaux crus
- Légumineuses

Différences significatives dans l'évitement total le + fréquent:

- Produits laitiers



Characteristics	Value
Demographics (n= 879)	
Female	671 (76.3)
Age (year)	49.0 ± 16.2
BMI (Kg/m ²)	25.7 ± 5.7
Rome IV criteria	
IBS	362 (41.2)
IBS-C	98 (11.1)
IBS-D	121 (13.8)
IBS-M	45 (5.1)
IBS-U	98 (11.1)
FD	395 (44.9)
EPS	131 (14.9)
PDS	111 (12.6)
EPS and PDS	153 (17.4)
Functional constipation	83 (9.4)
Functional diarrhea	82 (9.3)
Eating Disorders	
ARFID-like (any subscale of NIAS-FR)	342 (38.9)
Picky eating	139 (15.8)
Low appetite	175 (19.9)
Fear of aversive consequences	234 (26.6)
Positive SCOFF (cut-off ≥2)	279 (31.7)
ARFID-like (any subscale of NIAS-FR, negative SCOFF)	185 (21.0)

Questionnaire Scores	
Quality Of Life (GIQLI)	85.0 ± 22.3
IBS Severity (IBS-SSS) (n=660)	213.5 ± 113.6
Anxiety (HAD-A)	9.23 ± 4.3
Depression (HAD-D)	6.4 ± 4.1
Sleep Quality (PSQI)	8.9 ± 3.8
Insomnia Severity (ISI)	12.0 ± 6.3
Somatic Symptom Severity (PHQ-15)	11.8 ± 5.6
Lactose Breath Test Results (n= 243)	
Lactose Maldigestion	65 (26.7)
Lactose Maldigestion based on the H ₂ cut-off	37 (15.2)
Lactose Maldigestion based on the CH ₄ cut-off	7 (2.9)
Lactose Maldigestion based on both cut-offs	21 (8.6)
Lactose Intolerance	107 (44.0)
Fructose Breath Test Results (n= 245)	
Fructose Malabsorption	72 (29.4)
Fructose Malabsorption based on the H ₂ cut-off	49 (20.0)