

Bromure de pyridostigmine (MESTINON®)

Fiche médecin

Cette fiche actualisée en 2024 par les gastroentérologues du GFNG (Groupe Français de Neuro-Gastroentérologie) a pour but d'aider les praticiens à prescrire le bromure de pyridostigmine (Mestinon®) aux patients atteints de **constipation chronique sévère**. Elle peut être téléchargée gratuitement sur le site du GFNG (www.gfng.fr). Il existe une autre fiche d'information destinée au patient qui peut lui être remise lors de la consultation, également téléchargeable sur le site.

INDICATION, MODE D'ACTION, POSOLOGIE, EFFICACITE

Indication : Le bromure de pyridostigmine (Mestinon®) est indiqué dans le traitement de la myasthénie. Il peut être prescrit également en cas « d'atonie intestinale ».

Mode d'action : Il s'agit d'un inhibiteur de la cholinestérase, enzyme de dégradation de l'acétylcholine, neurotransmetteur excitateur de la jonction neuro-musculaire, et également des muscles lisses digestifs. Son effet inhibe donc la dégradation de l'acétylcholine, lui permettant d'exercer un effet plus prolongé.

Posologie : comprimé à **60 mg**, 2 fois par jour, au cours ou en dehors du repas.

Ce traitement, peut être proposé en **2^e intention**, en cas de constipation sévère résistant aux laxatifs usuels. L'efficacité de ce traitement doit être évaluée régulièrement (après 2 à 4 semaines de traitement), avec une possibilité d'augmenter la dose en cas de réponse insuffisante, ou d'arrêt du traitement en l'absence d'efficacité.

Efficacité : Les données de la littérature sont limitées, indiquant un effet positif possible chez des patients présentant une constipation dans un contexte de diabète, de sclérodémie, ou en cas de constipation réfractaire isolée. Les doses utilisées varient de 60 mg x 2 par jour à 120 mg 3 fois par jour.

Le service médical rendu a été jugé « insuffisant » par l'HAS, avec une proposition de non remboursement pour l'indication « atonie intestinale » en 2016.

CONTRE INDICATIONS, PRECAUTIONS D'EMPLOI, INTERACTIONS

Contre-Indications : allergie à la substance active ou excipients, asthme, maladie de Parkinson, obstruction des voies urinaires.

Précautions d'emploi : en cas de maladie respiratoire chronique, d'hypotension artérielle ou troubles du rythme cardiaque, ulcère gastroduodéal, épilepsie, insuffisance rénale chronique.

Grossesse et allaitement : les données sont très limitées, il est sans doute préférable d'arrêter le traitement en cas de grossesse ou pendant l'allaitement.

EFFETS SECONDAIRES

Les effets secondaires sont essentiellement de type cholinergiques, avec salivation ou sudation excessive, crachats abondants et hypersécrétion lacrymale. Le Mestinon® peut également entraîner une bradycardie ou tachycardie, baisse de la tension artérielle, myosis, crampes musculaires ou myoclonies, étourdissements. Au niveau digestif, on peut observer des nausées, douleurs abdominales, diarrhées.

COUT

Le coût d'un flacon de 20 comprimés de 60 mg est de 4,52 euros TTC, avec un taux de remboursement de 65%.

Sources

- Sattar B, Chokshi RV. Colonic and Anorectal Manifestations of Systemic Sclerosis. *Curr Gastroenterol Rep.* 2019 Jul 8;21(7):33.
- Ahuja NK, Mische L, Clarke JO, Wigley FM, McMahan ZH. Pyridostigmine for the treatment of gastrointestinal symptoms in systemic sclerosis. *Semin Arthritis Rheum.* 2018 Aug;48(1):111-116.
- Soufi-Afshar I, Moghadamnia A, Bijani A, Kazemi S, Shokri-Shirvani J. Comparison of pyridostigmine and bisacodyl in the treatment of refractory chronic constipation. *Caspian J Intern Med.* 2016 Winter;7(1):19-24.
- Bharucha AE, Low P, Camilleri M, Veil E, Burton D, Kudva Y, Shah P, Gehrking T, Zinsmeister AR. A randomised controlled study of the effect of cholinesterase inhibition on colon function in patients with diabetes mellitus and constipation. *Gut.* 2013 May;62(5):708-15. doi: 10.1136/gutjnl-2012-302483.
- O'Dea CJ, Brookes JH, Wattchow DA. The efficacy of treatment of patients with severe constipation or recurrent pseudo-obstruction with pyridostigmine. *Colorectal Dis.* 2010 Jun;12(6):540-8.
- Bharucha AE, Low PA, Camilleri M, Burton D, Gehrking TL, Zinsmeister AR. Pilot study of pyridostigmine in constipated patients with autonomic neuropathy. *Clin Auton Res.* 2008 Aug;18(4):194-202.

ORDONNANCE TYPE

- MESTINON® (bromure de pyridostigmine) 60 mg : 1 comprimé matin et soir pendant 2 à 4 semaines. Adapter la dose en fonction de la tolérance et de l'efficacité, jusqu'à un maximum de 2 cp 3 fois par jour.
- Renouvelable 3 mois.
- Ce traitement peut être associé à d'autres laxatifs osmotiques ou de lest.

Date de rédaction : 06 mars 2024