

Cette fiche actualisée en 2023 par les gastroentérologues du GFNG (Groupe Français de Neuro-Gastroentérologie) a pour but de mieux faire connaître au patient le traitement qui lui est proposé.

Elle est destinée aux patients atteints de dysfonction de l'axe cerveau-intestin et tient compte des modalités spécifiques d'utilisation de ce médicament dans ce type de maladies. Elle peut être téléchargée gratuitement sur le site du GFNG ([www.gfng.fr](http://www.gfng.fr)).

### Indications et efficacité

L'amitriptyline (Laroxyl®) est un médicament qui appartient à la classe des antidépresseurs tricycliques. Il est indiqué dans le traitement de la dépression ainsi que des douleurs comme les migraines et les douleurs dites neuropathiques. Ayant un effet neuromodulateur sur la sensibilité viscérale (c'est-à-dire qu'il diminue les sensations douloureuses de l'intestin), il est recommandé par de nombreuses sociétés savantes (américaines, européennes, françaises... ) pour le traitement des douleurs en rapport avec une pathologie fonctionnelle digestive (dysfonction de l'axe cerveau-intestin), comme les douleurs abdominales chroniques, le syndrome douloureux épigastrique ou encore l'œsophage hypersensible, après échec des traitements de première intention. .

Les doses d'amitriptyline permettant d'avoir un effet sur les douleurs sont le plus souvent très inférieures à celles utilisées par les psychiatres pour le traitement de la dépression. L'amitriptyline fait partie des anti-dépresseurs qui ont l'un des meilleurs niveaux de preuve d'efficacité sur les douleurs abdominales chroniques.

La réponse à ce médicament est en général lente, il faut donc le plus souvent prendre le traitement pendant plusieurs semaines avant de pouvoir commencer à en ressentir le bénéfice. Ce n'est donc pas un traitement indiqué dans le traitement de crises douloureuses aiguës intermittentes mais plutôt en cas de douleurs abdominales quotidiennes ou quasi-quotidiennes.

Lorsque ce traitement est efficace, il est recommandé de le poursuivre pendant plusieurs mois. Il est préférable de discuter avec votre médecin des modifications éventuelles de doses (augmentation ou diminution) et il est fortement déconseillé de l'arrêter brutalement.

### Précautions d'emploi – Grossesse

Associations médicamenteuses :

Certains traitements ne doivent pas être associés à l'amitriptyline, il est donc important de mentionner tous les traitements en cours à votre médecin, ainsi que les produits de phytothérapies, tisanes, compléments alimentaires autres.

Traiter une femme enceinte : il est possible d'utiliser l'amitriptyline à posologie efficace quel que soit le terme de la grossesse ([www.lecrat.fr](http://www.lecrat.fr)) mais une surveillance particulière doit être effectuée .

**Allaitement** : l'utilisation d'amitriptyline par voie orale à posologie usuelle est possible chez une femme qui allaite ([www.lecrat.fr](http://www.lecrat.fr)).

### Dose – Effets indésirables – Suivi médical

L'utilisation de l'amitriptyline en goutte (LAROXYL 40 mg/ml, solution buvable) permet de débiter avec des doses très faibles, et de les augmenter progressivement. La posologie doit être augmentée selon les recommandations de votre médecin jusqu'à la dose qui apporte une réponse thérapeutique adéquate avec des effets indésirables tolérables si présents.

Les effets secondaires de ce médicament sont variés et bien connus (ce médicament est utilisé depuis les années 1960). Beaucoup d'entre eux peuvent être évités ou minimisés.

1. Ce traitement peut entraîner une somnolence le matin au réveil. Ceci peut être diminué en prenant le traitement plus tôt dans la soirée. Ce type d'effet peut diminuer après quelques semaines de traitement. Il faut être vigilant avec la prise d'alcool dont l'effet sédatif est augmenté.
2. Ce traitement peut favoriser une constipation : un traitement préventif ou le renforcement d'un traitement préexistant de la constipation peuvent être nécessaires.
3. Une possible sensation de goût amer dans la bouche sera souvent diminuée si on passe au comprimé lorsque cela est possible.
4. Le traitement est parfois associé à une prise de poids même à petite dose. Une surveillance hebdomadaire du poids est utile.